



**1B + Gluco** Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro y medio de agua hervida.

<p><b>DÍA 11</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 12</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 13</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 14</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 15</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p><b>DÍA 16</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 17</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 18</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 19</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 20</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p><b>DÍA 21</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 22</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 23</b> <input type="checkbox"/> DÍA / <input type="checkbox"/> MES / <input type="checkbox"/> AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>• <b>Ya finalicé con mis tes de los 13 días, por ende, mi primer ciclo, me sentí:</b></p> <p><input type="checkbox"/> Más deshinchado</p> <p><input type="checkbox"/> Más liviano</p> <p><input type="checkbox"/> Mejoró o normalizó mi digestión</p> <p><input type="checkbox"/> Me sentí con más energía</p> <p><input type="checkbox"/> Empezaron a disminuir mis niveles de azúcar/colesterol</p> <p><input type="checkbox"/> Empezaron a disminuir mis medidas y tallas</p> <p><input type="checkbox"/> Empecé a perder peso. Baje ____ kg</p>	

## RECUERDA

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

**1B Post 1B Post Full** USAR EN DÍAS DE "CHANCEO"

**iTeDetox + iTeGlucó** Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro de agua hervida.

**DÍA 24**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 25**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 26**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 27**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 28**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 29**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 30**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 31**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 32**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**DÍA 33**  DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

**• Ya finalicé mis segundos 10 días, me sentí:**

- Más deshinchado
- Más liviano
- Mejoró o normalizó mi digestión
- Me sentí con más energía
- Empezaron a disminuir mis niveles de azúcar/colesterol
- Empezaron a disminuir mis medidas y tallas
- Empecé a perder peso. Bajé \_\_\_\_ kg

**RECUERDA**

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

**iTePost iTePost Full** USAR EN DÍAS DE "CHANCEO"

**1B + Gluco** Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro y medio de agua hervida.

<p><b>DÍA 34</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 35</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 36</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 37</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 38</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p><b>DÍA 39</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 40</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 41</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 42</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 43</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p><b>DÍA 44</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 45</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p><b>DÍA 46</b>      DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>• <b>He finalizado mi tratamiento, mis cambios fueron:</b></p> <p><input type="checkbox"/> Me deshinche</p> <p><input type="checkbox"/> Cambio mi digestión</p> <p><input type="checkbox"/> Me siento con más energía en mi día a día</p> <p><input type="checkbox"/> Se normalizaron los niveles de azúcar/colesterol</p> <p><input type="checkbox"/> Disminuí mis medidas y tallas</p> <p><input type="checkbox"/> Adquirí buenos hábitos de alimentación e ingesta de líquidos</p> <p><input type="checkbox"/> Perdí peso. Baje ____ kg durante los 46 días</p> <p><input type="checkbox"/> Me siento mejor conmigo mismo</p>	

## RECUERDA

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

**1B Post 1B Post Full** USAR EN DÍAS DE "CHANCEO"