

1R + Gluco Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro y medio de agua hervida.

<p>DÍA 11 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 12 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 13 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 14 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 15 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p>DÍA 16 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 17 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 18 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 19 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 20 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p>DÍA 21 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 22 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 23 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>• Ya finalicé con mis tes de los 13 días, por ende, mi primer ciclo, me sentí:</p> <p><input type="checkbox"/> Más deshinchado</p> <p><input type="checkbox"/> Más liviano</p> <p><input type="checkbox"/> Mejoró o normalizó mi digestión</p> <p><input type="checkbox"/> Me sentí con más energía</p> <p><input type="checkbox"/> Empezaron a disminuir mis niveles de azúcar/colesterol</p> <p><input type="checkbox"/> Empezaron a disminuir mis medidas y tallas</p> <p><input type="checkbox"/> Empecé a perder peso. Baje ____ kg</p>	

RECUERDA

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

1R Post 1R Post Full USAR EN DÍAS DE "CHANCEO"

iTeDetox + iTeGlucó Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro de agua hervida.

DÍA 24 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 25 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 26 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 27 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 28 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 29 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 30 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 31 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 32 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

DÍA 33 DÍA / MES / AÑO

Tomé mi litro de té.

Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido

Mantuve mi alimentación low carb.

Hoy "chancee", tomé mi té post/post full

• Ya finalicé mis segundos 10 días, me sentí:

- Más deshinchado
- Más liviano
- Mejoró o normalizó mi digestión
- Me sentí con más energía
- Empezaron a disminuir mis niveles de azúcar/colesterol
- Empezaron a disminuir mis medidas y tallas
- Empecé a perder peso. Bajé ____ kg

RECUERDA

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

iTePost iTePost Full USAR EN DÍAS DE "CHANCEO"

1R + 1Gluco Modo de preparación: Coloque las dos bolsitas de té por 2 minutos en 1 litro y medio de agua hervida.

<p>DÍA 34 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 35 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 36 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 37 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 38 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p>DÍA 39 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 40 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 41 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 42 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 43 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>
<p>DÍA 44 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 45 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>DÍA 46 DÍA / MES / AÑO</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé mi litro y medio de té</p> <p><input type="checkbox"/> Tomé 500cc a 1 Lt. de agua diurética o batido</p> <p><input type="checkbox"/> Mantuve mi alimentación low carb</p> <p><input type="checkbox"/> Hoy "chancee", tomé mi té post/post full</p>	<p>• He finalizado mi tratamiento, mis cambios fueron:</p> <p><input type="checkbox"/> Me deshinche</p> <p><input type="checkbox"/> Cambio mi digestión</p> <p><input type="checkbox"/> Me siento con más energía en mi día a día</p> <p><input type="checkbox"/> Se normalizaron los niveles de azúcar/colesterol</p> <p><input type="checkbox"/> Disminuí mis medidas y tallas</p> <p><input type="checkbox"/> Adquirí buenos hábitos de alimentación e ingesta de líquidos</p> <p><input type="checkbox"/> Perdí peso. Baje ____ kg durante los 46 días</p> <p><input type="checkbox"/> Me siento mejor conmigo mismo</p>	

RECUERDA

- Toma tu té durante el transcurso del día.
- Evita tomar tu té en ayunas o muy tarde en la noche.
- Recuerda que las bolsas rinden para 2 usos.
- Mantente positivo, repítete a ti mismo "Yo puedo, yo quiero, yo voy a lograrlo".

NOTA: TÉ GLUCO ES IGUAL A TÉ GLUCO P, LA DIFERENCIA ES QUE GLUCO P TRAE MÁS BOLSAS

1R Post 1R Post Full USAR EN DÍAS DE "CHANCHEO"